

JOP - 1 - 09/04/2024

➤ **Journée olympique et paralympique avec deux invités de prestige :**

Rencontre très enrichissante avec les élèves de la section olympique ainsi qu'une classe de CM2 de La Chapelle Des Fougeretz.

- Pour **Aladji**, une rencontre axée sur sa carrière de haut niveau, avec ses contraintes liées au handicap et en fin de rencontre, sur la technique et la relation avec son guide Qui sera mise en œuvre dans l'atelier pratique juste après dans la cour du collège.
- Pour **Hadda**, une rencontre plus axée sur la gestion et le ressenti de ses émotions et la capacité à se surpasser quel que soient les difficultés. Et Hadda sait de quoi elle parle !! . Un discours riche en émotions pour aider les élèves à avoir des clés de compréhension sur l'estime de soi et la confiance en soi. Et que chacun est et doit rester maître de SON destin et qu'il est toujours possible de le faire évoluer positivement ... Et le sport en est un vrai facteur.
- Pour son association ATDA « **Aère ta Tête - Deviens Athlète** »

