

JOP - 2 - 09/04/2024

➤ **8 activités au programme :**

- Une organisation de haut vol pour cette journée JOP.
- Un nombre important de partenaires afin de pouvoir proposer ces nombreuses activités et ainsi permettre une VRAI pratique pour une sensibilisation plus efficace.
- Et un énorme succès avec plus de **400 élèves participants**



BASKET FAUTEUIL

➤ Qu'est-ce que le Basket Fauteuil ?

Le basket-ball en fauteuil roulant, couramment appelé basket fauteuil ou handibasket, est un handisport dérivé du basket-ball. C'est un des plus vieux handisports. La Fédération française handisport a reçu délégation le 31 décembre 2016 du ministère des Sports pour gérer le basket-ball en fauteuil roulant.

➤ Quelles sont les règles du jeu ?

Une rencontre de Basket Fauteuil se dispute entre 2 équipes de 5 joueurs chacune. L'objectif de chaque équipe est de marquer dans le panier de l'adversaire et d'empêcher celui-ci de marquer. Le jeu est dirigé par les arbitres, les officiels de table et un commissaire s'il y en a un.

➤ Autres infos sur la pratique officielle

Le terrain de jeu est une surface plane et dure, libre de tout obstacle (Figure 1) aux dimensions de 28 mètres de long sur 15 mètres de large. Le fauteuil doit comporter trois ou quatre roues : deux grandes à l'arrière et une ou deux petites à l'avant du fauteuil. Un ou deux dispositifs anti-bascule comprenant en tout deux roues maximum, à l'arrière du fauteuil, peuvent être ajoutés au fauteuil.

➤ Pratique adaptée au collège

- Formation d'équipes de 5 élèves.
- L'activité se fera dans la cour. Et encadrée par l'association Handi 35
- Possibilité de jouer à 4 ou 5
- Un arbitre sera présent pour assurer la sécurité et valider les points.
- Matches de 8 minutes. Marquer le plus de points possibles.



SHOWDOWN

➤ Qu'est-ce que le Showdown ?

Le Showdown est un sport conçu initialement pour les déficients visuels. Mais les voyants peuvent aussi le pratiquer ! Il se joue comme le tennis de table, à deux joueurs se trouvant face à face à une table rectangulaire aux bords arrondis et surélevés d'environ 15 cm. Au bout de chaque moitié, partage par un écran central, trouve un but, un peu comme au baby-foot. Il se joue avec des raquettes rectangulaires et plates. La balle en plastique contient des petites billes en acier qui permettent aux joueurs de l'entendre.

➤ Quelles sont les règles du jeu ?

L'objectif est de faire traverser la balle de l'autre côté en passant sous l'écran et la faire rentrer dans le but adverse. L'usage des yeux est interdit. Il faut suivre acoustiquement la trajectoire de la balle. Le joueur est recommandé !! Le vainqueur est le 1^{er} joueur à atteindre 11 points par set (avec 2 points d'écart)

➤ Autres infos sur la pratique officielle

Le showdown a été inventé par l'athlète canadien aveugle Joe Lewis dans les années 1960. Le terme « showdown » signifie « confrontation » en anglais. Il se joue principalement en Europe, est présenté comme sport de détente aux jeux paralympiques depuis 1980. Mais pas encore reconnu comme discipline paralympique

➤ Pratique adaptée au collège

- Formation de duos de joueurs (un arbitre section olympique sera présent)
- L'activité se fera dans le forum en face à face.
- Après avoir écouté les consignes et mis son masque, le but sera de gagner le match dans le temps donné par l'arbitre.



VOLLEY ASSIS

➤ Qu'est-ce que le Volley Assis ?

La FF Volley a eu la délégation ministérielle du « volley assis » au 1^{er} janvier 2017. C'est une discipline paralympique depuis 1980 ; au niveau international, les joueur(se)s doivent être classifié(e)s comme étant handicapé(e)s physiques afin de pouvoir participer aux compétitions officielles. Toutefois, le volley assis permet au niveau national d'encourager la mixité en permettant aux personnes handicapées et aux valides de pratiquer ensemble avec la même intensité et le même plaisir.

➤ Quelles sont les règles du jeu ?

Le volley assis se joue sur un terrain plus petit et avec un filet plus bas qu'au volley-ball. Les joueur(se)s sont assis à même le sol et se déplacent en glissant avec l'aide de leurs membres. Ils peuvent utiliser toutes les parties de leur corps pour garder le ballon en jeu.

➤ Autres infos sur la pratique officielle

Le volley assis se pratique en salle sur un terrain plat et lisse de 16 mètres par 8 mètres. Les balles sont les mêmes que le volley classique. Les équipes se composent de 6 joueurs sur le terrain.

➤ Pratique adaptée au collège

- Formation d'équipes de 5 élèves.
- L'activité se fera dans le forum.
- Le but sera de faire une mise en jeu (comme une touche au foot), par un joueur placé au fond du terrain
- Possibilité de jouer avec toutes les parties du corps, nombre de touches et de passes illimité.
- Un arbitre sera présent pour assurer la sécurité et valider les points.
- Matches de 8 minutes. Marquer le plus de points possibles.

