

➤ **Hadda, marraine paralympique :**



Hadda Guerchouche :
« mon handicap c'est ma fierté »



NATATION

Jeux Paralympiques de Barcelone (1992)

> 200 mètres 4 nages : médaille d'argent

Jeux Paralympiques d'Atlanta (1996)

> 200 mètres 4 nages : médaille de bronze

Club lors des Jeux Paralympiques : CPB Rennes

Pour Hadda Guerchouche, la natation et la compétition ont été un moyen de reprendre le contrôle sur son corps. La championne paralympique décorée à Atlanta et Barcelone entraîne désormais les autres, en piscine, ou sur terre.

Son sourire et son énergie sont communicatifs. Son palmarès sportif et son parcours professionnel forcent le respect.

Hadda Guerchouche est une femme épanouie. Cela se voit et cela s'entend. On en oublie complètement qu'elle est en fauteuil roulant. Pourtant, Hadda clame haut et fort que son handicap est sa fierté. C'est aussi et avant tout son partenaire dans la vie.

Atteinte de poliomyélite, Hadda a été placée dans une institution spécialisée à l'âge de deux ans. Une époque difficile affectivement, mais qui lui a permis de connaître parfaitement son corps et de se forger un caractère en acier. C'est aussi au sein d'une institution qu'elle va découvrir la natation vers 12 ou 13 ans. Ce sera une révélation. Au point de devenir médaillée olympique du 200 mètres 4 nages en 1992 à Barcelone, puis en 1996 à Atlanta.

Après cela, la championne poursuit logiquement son chemin dans le sport et débarque en Bretagne pour passer son Brevet d'Etat d'Edicateur Sportif Option handisport. « Au CREPS de Dinard j'ai pu bénéficier d'un meilleur entraînement avec les nageurs valides ». Elle n'a jamais quitté la région.

D'éducatrice sportive, elle bascule vers le coaching sportif en créant son entreprise en 2010. Aujourd'hui Hadda est coach professionnelle et accompagne les personnes en situation de handicap mais pas seulement.

➤ **Journée de sensibilisation avec les élèves de la section olympique :**

Et quelle énergie d'Hadda, toujours à 100 % pour témoigner et faire passer un message clair. Une rencontre plus axée sur la gestion et le ressenti de ses émotions et la capacité à se surpasser quel que soient les difficultés. MERCI Hadda

« Aère ta Tête – Deviens Athlète »

